

函館市青少年研修センター
Fururu-hakodate

ふるる 函館

ご利用案内



指定管理者 ワークスコープ茜
構成団体 NPO法人ワークスコープ茜

〒040-0046

函館市谷地頭町5番14号

TEL 0138-23-5961

FAX 0138-23-1315

2025年4月改訂



ふるる函館 ご利用案内

目次

「ふるる函館」について……………	1
ご利用までの手順……………	2
料金について……………	3
お食事について……………	4
ふるる函館での生活……………	5～6
到着したら…/出発するとき……………	7
寝具の使い方/寝具のたたみ方……………	8
健康と安全について……………	9～11
◎館内…非常口・一時避難所等の図(図1)	10
◎館外…避難所および避難経路図(図2)	11
施設案内図……………	12
施設・設備概要……………	13
ふるる函館 館内のようす……………	14
物品貸出・販売表(野外炊事用具など)……………	15～16
体験プログラム……………	17～20
キャンプファイヤー・キャンドルファイヤー用具一式……………	21
アクセスマップ……………	22

※本冊子に記載の料金は全て【税込表示】となっております。





ふるる函館 について



●青少年研修センターとは？

函館市青少年研修センター(愛称：ふるる函館の「ふるる」とは、人と人との触れ合いの気持ちや触れ合うしぐさを表したもので、星が降るように大勢の人が集うことを願ってつけられました)は、函館山麓の谷地頭小学校跡地に、木造校舎の面影を残して建てられた宿泊研修施設です。

周囲には、貴重な動植物が生息する豊かな自然に恵まれた函館山や、立待岬、函館公園などがあり、歴史的建造物が点在する元町・西部地区も近く、徒歩での自然観察や歴史探訪も可能です。また、各種研修やスポーツ、レクリエーションを行える施設・設備も整っています。利用目的に合わせて、さまざまな活動を楽しみながら、仲間づくりや思い出づくりができる施設です。

●ご利用いただける方は？

引率者(指導者)がいて、研修活動をしようとする概ね5人以上のグループであれば、どんなでも利用できます。また、野外活動やレクリエーションを目的とした利用も可能です。

例)学校の宿泊研修・部活動の合宿・PTA 活動・企業の研修・講演会・社会教育団体(青少年団・サークルなど)の活動、町内会・子ども会のレクリエーションなど

※詳しくは電話にてお問い合わせください。

●ご利用いただけない日

- ・毎週月曜日（その日が祝日にあたるときはその翌日も）
- ・祝日
- ・年末年始（12月29日～1月3日まで）

※臨時で休館・開館する場合がありますので、電話にてお問い合わせください。

●ご利用いただけない活動

- ・特定の政党を支持し、またはそれに反対するための政治教育その他政治的活動
- ・特定の宗教を支持し、またはそれに反対するための宗教教育その他宗教的活動
- ・専ら営利を目的とする活動

(管理者の許可を受けた者以外は、当センター敷地内で物品の販売、寄付の要請などをしてはならない)

- ・その他、研修センターの設置の目的を妨げる活動

(詳しくは電話にてお問合せください)

※函館市青少年センター条例および函館市青少年研修センター管理運営要項による



ご利用までの手順



① 利用のお問い合わせ・予約

電話、もしくは窓口にて承ります。【受付時間 8:45～17:30】

◎利用希望日 ◎団体名 ◎連絡先 ◎男女別人数 ◎利用希望施設 ◎利用目的
などをお知らせください。

《予約受付開始日について》

- ・宿泊利用の場合 ⇒6ヶ月前の1日から(例8月27日利用…2月1日予約受付開始)
- ・日帰り利用の場合 ⇒1ヶ月前の1日から(例8月27日利用…7月1日予約受付開始)

※【体育館利用】は、希望集約制となっております。詳細はHPにて(先着順ではありません)

直前の申し込みでもお受けできる場合がありますので、ご相談下さい。

② 事前打ち合わせ **ご利用の1ヶ月前をめぐに**

※利用に関して、事前の打ち合わせが必要な場合のみ実施します。

(事前打ち合わせのご希望がある場合は、打ち合わせ日程について事前にお電話でご相談ください)

<打ち合わせ内容>

- 利用人数…男女別の研修生人数、男女別の引率人数についてお知らせください。
- 日程の確認…到着時間・活動時間・食事時間・入浴時間などについてご予約をお伺いします。
- 食事…食事時間の確認、食事準備係について、食事注文票の記入方法について。
- 部屋割り…男女別の人数をお伺いした後、ご利用いただく部屋をご案内します。
- 入浴…使用する浴室(大浴場／小浴場)は人数によりご案内します。
- 活動内容…体験プログラムの希望
- 退所について…宿泊室の点検時間、出発時間確認
- その他…機材・備品の使用希望(例：音響機器、マイクなど)

③ 申請書類のダウンロード

ふるる函館ホームページより、申請書類のダウンロードをお願いいたします。

窓口にてお渡し、またはFAX・メール・郵送などでお送りすることも可能ですので、ご相談ください。

④ 使用許可申請書類一式の提出 **ご利用の10日前までに**

「使用許可申請書」「利用計画書」「部屋割り名簿(掲示用)」「宿泊部屋割表」「利用者名簿」「食事注文票」を提出してください。人数が多い場合は作成次第の提出をお願い致します。

⑤ ご利用予定の変更連絡

- ・各種書類の提出後、変更が生じた場合はご連絡ください。
- ・食事数の変更に伴い、キャンセル料が発生する場合があります。(詳しくは4ページへ)



料金について

下記使用料①②③、日帰り使用料を、当日、事務所に現金でお支払いください。

※暖房期間（11月1日～4月30日）は、使用料の1/2に相当する金額を暖房料として加算します。

■宿泊利用の場合

①宿泊料金



区分	1人1泊	
	5月～10月	11月～4月
小学生・中学生(指導者または引率者を含む)	200 円	300 円
高校生・大学生(指導者または引率者を含む)	400 円	600 円
勤労青少年(指導者または引率者を含む)	400 円	600 円
【29歳以下の利用者】		
その他 【30歳以上の利用者】	1,000 円	1,500 円

- ・宿泊団体の中で、日帰りする利用者も、上記額の1/2に相当する金額を使用料としていただきます。
- ・指導者または引率者は、研修生と同一料金でご宿泊いただけます。
- ・ご宿泊日の施設使用料はかかりません。

②シーツ・枕カバー洗濯料

1組あたり 98 円（実費として）

- ・シーツ・枕カバーは2泊ごとの交換を基本としております。一泊ごとの交換もできますので、ご相談ください。3泊目以降は必ず交換をお願い致します。

（例 1名 1泊～2泊は1回98円、3泊～4泊は2回196円、5泊～6泊は3回294円）

③食事代金

普通食	朝食 600 円	昼食 600 円	夕食 850 円
-----	----------	----------	----------

※大盛り、幼児食のご用意も可能です。（詳しくは4ページへ）

■日帰り利用の場合

●施設使用料

区分	9:00～13:00		13:00～17:00		17:00～21:00	
	5月～10月	11月～4月	5月～10月	11月～4月	5月～10月	11月～4月
体育館	2,000 円	3,000 円	2,000 円	3,000 円	2,000 円	3,000 円
大研修室	600 円	900 円	600 円	900 円	600 円	900 円
中研修室	300 円	450 円	300 円	450 円	300 円	450 円
小研修室	200 円	300 円	200 円	300 円	200 円	300 円
和室(1室)	300 円	450 円	300 円	450 円	300 円	450 円

体験プログラムのご希望につきましては、事前にご相談ください。



お食事について

■注文について

- ・「食事注文票」に食事数・食事時間を記入し提出してください。
- ・お食事は、日帰り利用者の方もご利用いただけます。（要事前予約）

■幼児食のご利用について（要事前予約・100円引き）

- ・普通食と同内容・量を少なめでご用意できます。
- ・幼児食の利用は、未就学児に限らせていただきます。

■食事の増量について（要事前予約・100円増し）

- ・ご飯・おかずを大盛りにしてご用意できます。

■食物アレルギー対応について

- ・食物アレルギーにつきましては、必ず事前にご相談ください。
可能な限り、対応させていただきます。

■食事キャンセル料について

- ・お食事の数を変更される場合は、下記の時間までにご連絡ください。
それ以降の変更は、キャンセル料 100%が掛かります。

★10食以上のキャンセル⇒ご利用予定日 3 日前の 17:30 まで

★1～9 食までのキャンセル⇒朝食／前日の 18:30 まで
昼食／当日の 09:00 まで
夕食／当日の 13:00 まで

■その他

- ・予算に応じて、お弁当のご用意が可能です。
（配達可能な場合もありますのでご相談ください）
- ・予算に応じて、バーベキュー食材をご準備することも可能です。
- ・メニューに関して特別な要望のある方(宗教上の理由等)は、事前にご相談ください。





ふるる函館での生活

■生活基本時間 ※基本時間で調整が必要な場合は、事前にご相談ください。



時間		
	入所 (9:00~)	上履きまたはスリッパの持参をお願いします。窓口にて受付。オリエンテーションについては事前に動画の確認いただいた上で来所お願い致します。
	(活動)	
(17:20)	夕食準備	
17:30	夕食・片付け	
	(活動)	食事係を事前に決めておいてください。
19:30~21:30	入浴	
21:30	門限(施錠)	
22:00	消灯・就寝	翌日の 6:30 まで玄関などが施錠されます。廊下の電気が消えます。部屋で静かにお過ごしください。
6:30	起床(開錠)	起床時間までは部屋で静かにお過ごしください。
(7:50)	朝食準備	食事係を事前に決めておいてください。
8:00	朝食・片付け	
	宿泊室点検	出発前に宿泊室を点検させていただきます。
	退所 (~16:00)	(点検後、部屋は空けてもらいます)
		※点検時間の目安 10~20 分程度
		※室内清掃の都合上、9:00 までに点検を終えてください。



その他

■セルフサービスのお願い

ふるる函館は研修を目的とした施設です。ホテルや旅館と違い、食事や布団の準備・後片付けなどセルフサービスでの利用をお願いしています。

●利用施設の清掃・整理整頓

- ・使用後は、各団体で清掃・整理整頓をお願いします。
- ・ゴミは分別して捨ててください。

※ゴミ箱は、ロビー／各階洗面所に設置してあります。

●寝具の利用について

- ・必ず、シーツ・枕カバーを使用してください。
- ・退所日の朝、布団が決められた状態（詳しくは8ページへ）に畳まれているか点検に入らせていただきます。

●食事の準備／後片付け

- ・食事準備係を各部屋で 1~2 名程度、決めておいてください。
- ・準備係は、食事開始の 10 分前（50 名以上なら 15 分前に 4~5 名）に食堂に行き、食堂スタッフの指示に従って配膳の手伝いを行ってください。
- ・食堂へ入る前に、宿泊棟の洗面所にて必ず【手洗い・うがい】をしてください。

◆体育館使用の後は…

- 1.モップがけ
 - 2.掃除機で集めたゴミを吸い取る
(男子更衣室内にあります)
- をお願いします。

■入浴について

- ・館内での入浴をご希望の宿泊団体は、事前にお申し出ください。
- ・ご使用いただく浴室は、当日の入浴人数に応じ、ご案内いたします。

大浴場もしくは小浴場にて、男女交替で入浴をお願いする場合がございます。

省エネルギーのため、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・入浴後は、桶、イスをもとの位置に戻し、最後の方は電気を消してください。
- ・浴室には「固形石鹸」のみ用意しています。ドライヤーや、シャンプー・タオル・歯ブラシなどは各自ご用意ください。

★近くに「谷地頭温泉」（徒歩5分）もございますのでご利用されても構いません。

【谷地頭温泉】

入浴料 大人 460 円 / 子供 140 円 / 幼児 70 円

入浴時間 午前 6 時～午後 10 時（21 時受付終了） （休館日 毎月第 2 火曜日）

※詳しくは谷地頭温泉（TEL 0138-22-8371）へお問い合わせください。

■その他

●貴重品の管理

- ・各団体または個人で管理をお願いします。

●喫煙

- ・館内・敷地内禁煙となっています。

●飲酒

- ・事前に飲酒許可申請書の提出が必要です。
他団体の研修等の妨げにならない場合のみ、許可しております。

●飲食

- ・飲食は、原則「食堂」にてお願いしています。
その他の場所については、ご相談ください。

飲食後は、ゴミの後始末や清掃にご協力ください。

寝具の上での飲食はご遠慮ください。

館内でガムを食べるのはご遠慮ください。

●自動販売機（1 本 110 円～160 円程度）

- ・飲み物の自動販売機は、1 階・階段下／体育館入口の計 2 ヶ所にあります。

●洗濯機

- ・洗濯機・乾燥機は 1 階洗面所奥に各 1 台設置しています。

（使用料 無料／洗剤などは各自でご用意ください）

●通信費について

- ・コピーは、白黒 1 枚 10 円、カラー 1 枚 50 円（A4）・80 円（A3）にて承ります。
- ・FAX は、1 枚送信毎に 50 円にて承ります。
- ・ロビー内にて Wi-Fi 接続（無料）が可能です。（ID、パスワードは事務室前に掲示してあります）



到着したら…(宿泊利用の場合)

■ご利用内容の最終確認

ふるる函館に到着したら、団体代表者と職員とで利用内容についての最終確認を行います。

■オリエンテーション

施設や寝具の使い方などについては事前に動画の確認いただいた上で来所お願い致します。

■宿泊室へ移動

- ・割り当てられた部屋へ移動してください。

※室内清掃のため、午前中は宿泊室に入れない場合があります。その場合は、指定の場所に荷物を移動してください。

- ・1階廊下のリネン棚に「シーツ・枕カバー（人数分）」と「室内点検表・アンケート用紙」を用意しています。部屋番号と枚数を必ず確認し、お持ちください。

出発するとき



■宿泊室の清掃と点検

出発する日の朝は、宿泊室の清掃・整理整頓をお願いします。

(1) シーツ・枕カバーの返却

- ・軽くたたんで、「シーツ返却袋」へ入れてください。
- ・寝具が汚れてしまった場合は、職員にご連絡ください。別途洗濯料金がかかる場合があります。

(2) 宿泊室の清掃

- ・清掃用具は各宿泊室のロッカー内にあります。
- ・ゴミは、各階洗面所／ロビーのゴミ箱に分別して捨ててください。

(3) 各団体での室内最終チェック

- ・「室内点検表」をもとに、各宿泊室の最終確認を行ってください。
- ・バインダーにアンケートをご用意しています。皆さまのご意見をお聞かせください。

(4) 荷物の移動

- ・点検前に、荷物は全て宿泊室の外へ移動させてください。

(5) 宿泊室点検

- ・各宿泊室の利用者立会いのもと、職員が点検を行います。

点検時間の目安

10～20分程度

※寝具の片付け、部屋の清掃が不十分な場合は、やり直しをお願いしています。

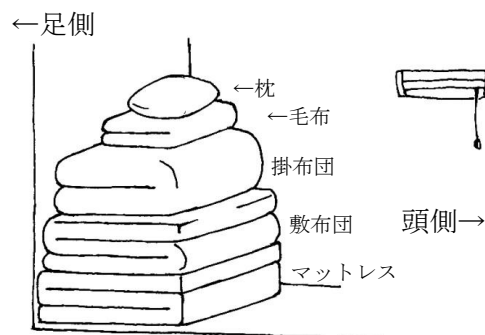
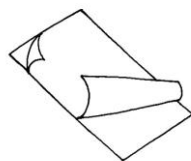
■出発（退所）

- ・使用料金や食事代等の支払いは、出発までにお済ませください。

寝具の使い方

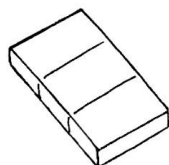
●ふるるのシーツは
2枚が寝袋のように筒状に
なっており、
頭側と足側の両端がそれぞれ
開くようになっています

◆シーツ図◆



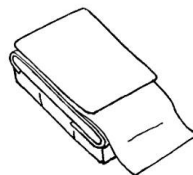
◆寝具設置図(洋室)◆

①



マットレスを敷きます。

④



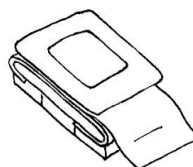
毛布をかけます。

②



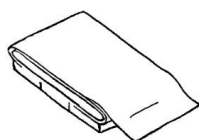
敷布団を敷きます。

⑤



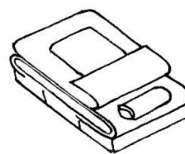
かけ布団をかけます。

③



シーツの大きく開く方を
頭側に、小さく開く方を
足側に敷きます。

⑥



シーツの頭側の開いた
部分をかけ布団の上に
折り返します。

シーツの開いた部分の下側を折り込みます。

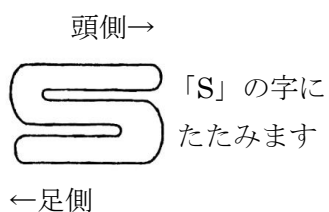
枕に枕カバーをかぶせて、準備 OK!

寝具のたたみ方

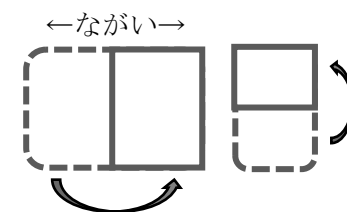
●マットレス・敷布団

●かけ布団

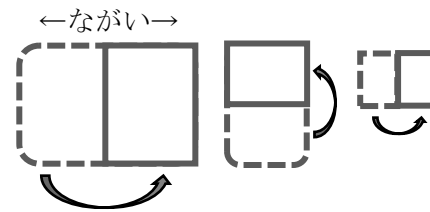
●毛布



「S」の字に
たたみます



図のように2回たたみます



図のように3回たたみます

◆たたんだ布団・マットレス・毛布・枕は、重ねて元のキレイな状態に戻してください。

(右上の【寝具設置図】をご確認ください)

◆シーツ・枕カバーは、数を確認し、軽くたたんで事務室前廊下設置の「シーツ返却袋」へ入れてください。

健康と安全について

■来館前の健康確認、準備のお願い

- ・利用者の健康状態については、各団体の引率者での把握をお願いします。
- ・各団体内での緊急時連絡体制の準備をお願いします。
- ・応急医薬品は、各団体でご用意ください。(必要な方には、常備薬を持たせてください。)
- ・各種アレルギーを持つ方がいる場合は、事前の連絡をお願いします。

■来館中の傷病について

- ・傷病者が出た場合は、職員への連絡をお願いします。
 - ・AED(自動体外式除細動器)を正面玄関ロビーに設置しています。緊急時にご使用ください。
 - ・傷病者の搬送や退所の判断および行動は、各団体にて行ってください。
 - ・傷病の発生日時、内容により対応できる医療機関が異なります。
- 「救急医療情報案内センター」への素早い連絡をおすすめします。
- 傷病に応じた最寄りの医療機関情報を聞くことができます。

※北海道 救急医療情報案内センター

フリーダイヤル	0120-20-8699
携帯電話・PHS	011-221-8699

◎緊急対応が必要と当職員が判断した場合は、
各団体引率者への連絡や相談よりも緊急連絡を優先させていただきます。

■最寄りの関係機関

名称	電話番号	住所	距離
◆近くの医療機関 西部大山医院	0138-22-3131 (受診前に必ず電話連絡) 9:00~11:45 14:00~16:45 水・土午後 および 日・祝 休診	函館市大町 4-3	約 3km
◆近くの医療機関 竹田病院	0138-26-5811 平日 9:00 ~ 12:00 / 13:30 ~ 17:00 土曜午後・日・祝休診	函館市元町 29-21	約 1.5km
◆夜間病院 函館市夜間急病センター	0138-30-1199 19:30~24:30	函館市五稜郭町 23-1	約 6.7km
◆函館市立の総合病院 市立函館病院	0138-43-2000 8:30~11:30 13:30~15:00 土・日・祝 休診	函館市港町 1-10-1	約 7km
◆一番近い交番 青柳交番	0138-22-8414	函館市青柳町 21-22	約 1km
◆担当の警察署 函館西警察署	0138-42-0110	函館市海岸町 11-27	約 4.5km
◆一番近い消防署 函館市北消防署	0138-22-0119	函館市末広町 21-3	約 2km
◆函館市消防本部	0138-22-2142	函館市東雲町 5-9	約 2.5km

■災害への備えと対応について

・万一に備え、来館時に非常口・避難経路の確認をお願いします。

◆非常口の場所(詳細は、下図1)

・正面玄関 ・食堂の山側(テラス) ・中庭への出入口 ・体育館の各出入口

・災害が発生した場合は、職員の指示に従って避難をお願いします。

また、各団体引率者は、団体メンバーの掌握と安全確保にご協力ください。



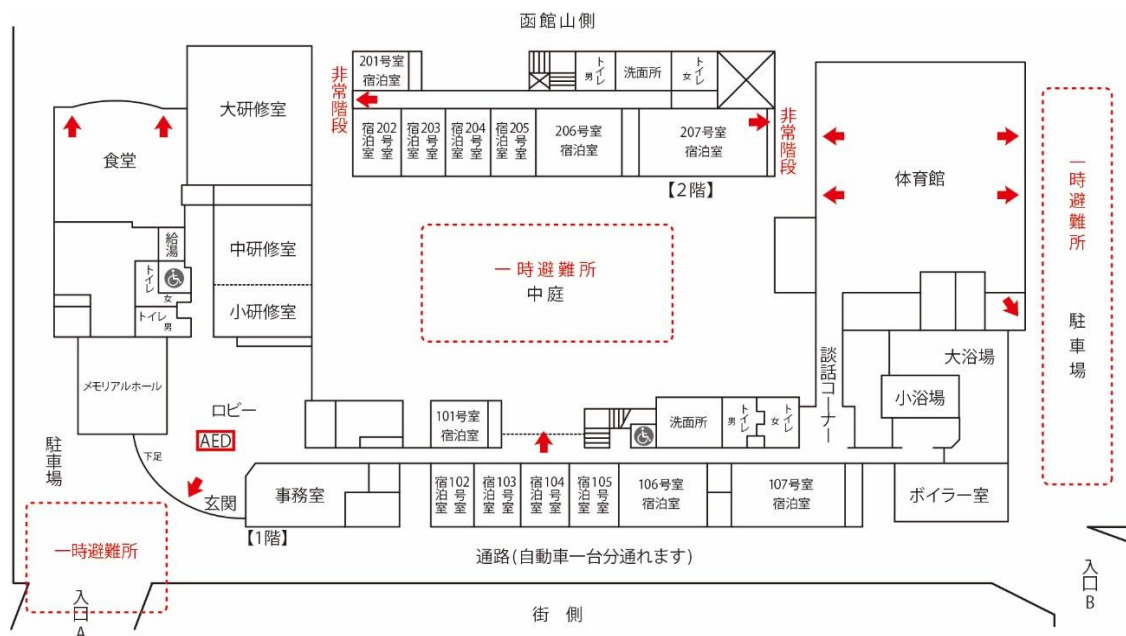
■緊急時避難場所一覧…詳しくは→次ページへ

名称	電話番号	住所	距離
◆火災時避難場所 谷地頭老人福祉センター	0138-22-0264	函館市谷地頭町 13-18	約 0.4km
◆施設に重大な損傷が生じた時 函館市青柳小学校	0138-23-8348	函館市青柳町 22-13	約 1.2km

・当施設は、函館市の避難場所となっています。地震などによる当施設への損傷が軽微な場合は、駐車場や中庭などで一時避難した後、当施設での待機をおすすめします。

また、当施設は海拔約 35m 付近にあり、津波発生の恐れがある場合は一時的に函館山へ徒歩で避難した後、当施設での待機をおすすめします。

函館市青少年研修センター館内 非常口・一時避難所等の図 (図1)



➡ 非常口

最寄りの非常口から避難してください。※一部のドアは施錠されていますが、自由に開錠できます。

AED AED

AED(自動体外式除細動器)を正面玄関ロビーに設置しています。緊急時にご使用ください。

一時避難所

軽度の地震、火災等の災害時の一時避難場所となります。

函館市青少年研修センター館外 避難所および避難経路図（図２）

函館市青少年研修センター館外 避難所および避難経路図

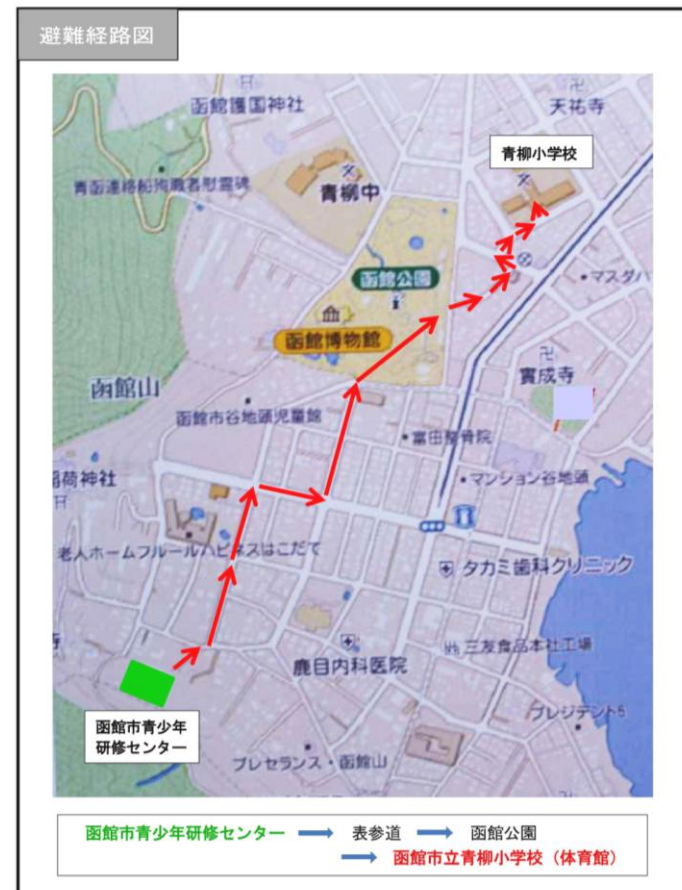
火災時避難所 谷地頭老人福祉センター



当施設より約0.4km の位置にあります。大規模火災等には、一時避難所(前項図)に集合した後、徒歩で移動してください。

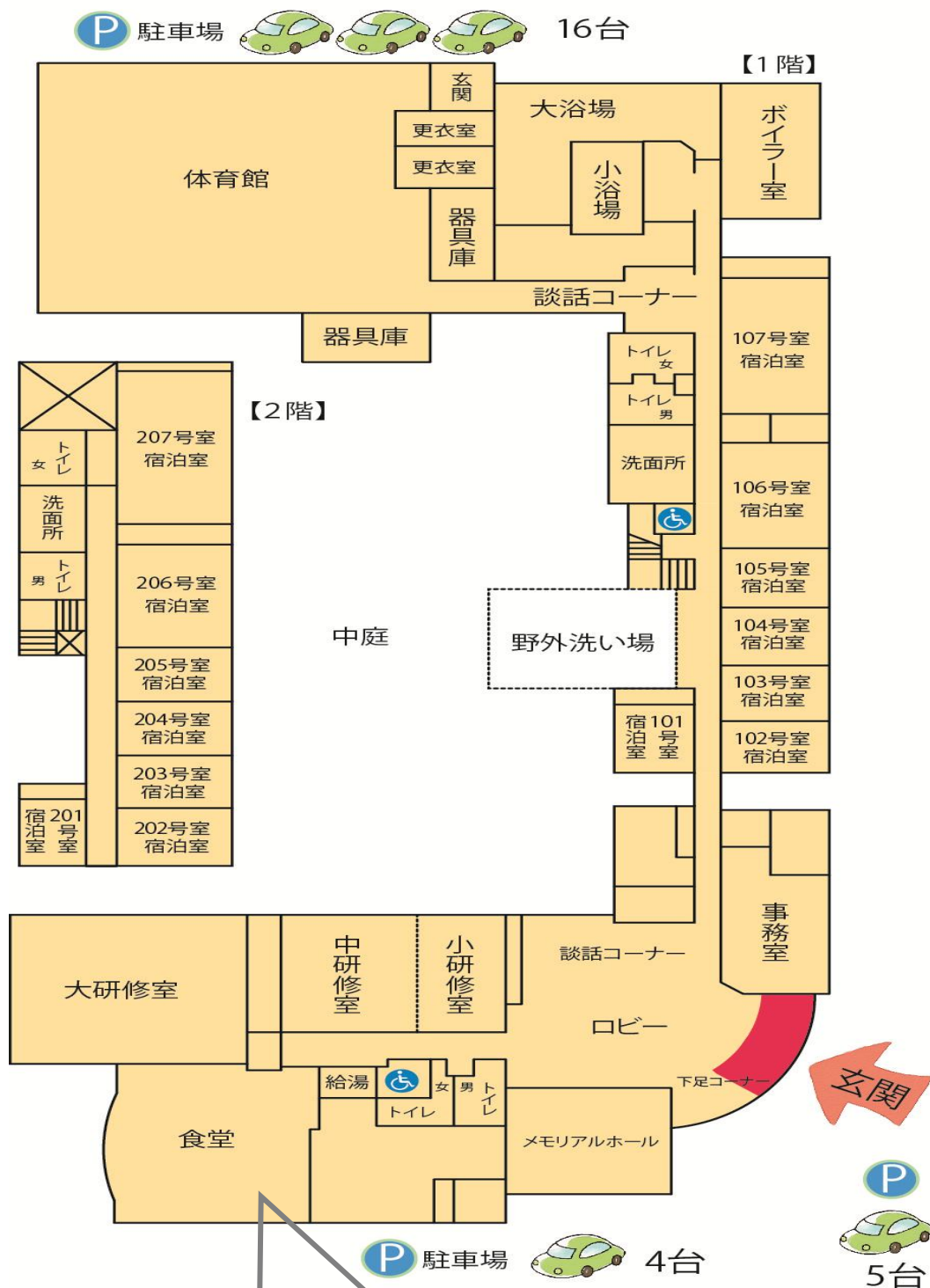
施設に重大な損傷が生じた場合の避難場所【函館市立青柳小学校】

土砂災害のおそれがある場合の避難場所は、土砂災害ハザードマップの土砂災害特別警戒区域および土砂災害警戒区域から、以下の場所とする。

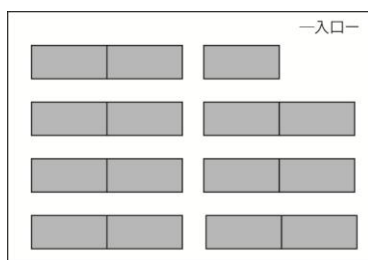


当施設より約 1.2km の位置にあります。用施設に重大な損傷が生じた場合には、一時避難所（前項図）に集合した後、徒歩で移動してください。

施設案内図



【食堂のテーブル配置例】



※駐車場は、正面玄関側と体育館側
合わせて約 25 台駐車可能です。
(冬期は最大約 15 台まで)

駐車台数が
多い場合は
事前にご相談
ください。

※食堂 1 テーブルに 8 名まで
着席可能です。

施設・設備概要

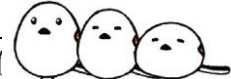
屋内施設

●宿泊棟・体育館棟

宿泊定員 120 名 					
《1 階》			《2 階》		
部屋番号	定員	種類	部屋番号	定員	種類
101	4 名	和室	201	4 名	和室
102	6 名	洋室	202	6 名+(2 名)	洋室+畳
103	6 名	洋室	203	6 名+(2 名)	洋室+畳
104	6 名+(2 名)	洋室+畳	204	6 名+(2 名)	洋室+畳
105	6 名+(2 名)	洋室+畳	205	6 名+(2 名)	洋室+畳
106	12 名+(4 名)	洋室+畳	206	12 名+(4 名)	洋室+畳
107	20 名	和室	207	20 名	和室
体育館 バドミントン 3 面ほどの広さ (445 m ²) 27m×16.5m			卓球台(4)、バレーボール用具(1)、 バドミントン用具(3)、バスケットゴール、ソフトバレーボール、シャフルボード、ペタンク等 音響機器類(アンプ・マイク・スピーカー) 電動暗幕装置、得点板ほか		
浴室			大浴場→洗い場×10 ヶ所 脱衣カゴ×20 ヶ 小浴場→洗い場×4 ヶ所 脱衣カゴ×12 ヶ		
洗面所			1F→車椅子対応 1 ヶ所 他 11 ヶ所		
			2F→10 ヶ所		

- ・102 号室、103 号室はバリアフリーとなっています。
- ・(○名) は、小上がり畳部分に布団を敷いて追加で宿泊できる人数です。
- 【各階()内の人数は定員に含まれています。】
- ・各階に洋式・和式のトイレがあります。
- ・1 階のみ、車椅子用(多機能)のトイレが 2 ヶ所あります。
- ・ベッドサイズは 93.5cm×200cm です。
- ・和室(日帰り利用可)の広さは、101・201 号室が 10 畳、107・207 号室が 30 畳です。

●研修棟

	定員	椅子	机	設備 
大研修室	120 名	120	40	ピアノ、プロジェクター、スクリーン、演台、折り畳みステージ、マイク、ホワイトボード等
中研修室	50 名	80	24	湯沸かし器など(中・小研修室は仕切りをはずし、合わせての使用も可能です。)
小研修室	30 名			
食堂	120 名	130	15	
その他	メモリアルホール、談話コーナー、ロビーなど			



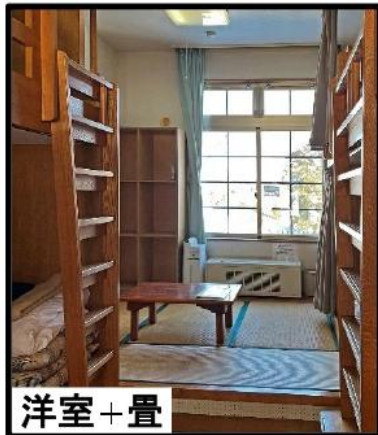
体育館



宿泊棟



和室(大)



洋室+畳



洋室



和室(小)

↑ 洋室は2段ベッドです。



研修棟



大研修室 プロジェクターとピアノがあります



中研修室 台所シンクがあります



メモリアルホール



食堂

屋外施設

中庭	野外炊事、レクリエーション、キャンプ、 キャンプファイヤーなどをすることができます。 (※山側に入ると危険なため、ボール類の使用はできません)
駐車場	乗用車 25 台分

※上記には載せていない設備もあります。詳しくは電話にてお問い合わせください。

物品レンタル・販売表（有料）

団体名：【 】 利用日：【 月 日 】

レンタル物品	詳 細	単価(円)	物品数	必要数	料金(円)
バーベキューコンロ(網付)	5～6名用	500	10台		
バーベキューコンロ(網付)	10～12名用	800	3台		
カセットコンロ(ガスボンベ付)		300	6台		
食器用洗剤		50	1回分		
洗濯用洗剤		50	1回分		
七輪(網付)	丸型	200	15台		
飯盒	4合炊き	60	28個		
電気ポット		200	2台		
電気炊飯器	1升炊き	310	2台		
電気蚊取り器(ベープマット1枚付)	追加のベープマットは1枚30円で販売	50	16台		

販売物品	詳 細	単価(円)	販売単位	必要数	料金(円)
木炭		600	3kg1箱		
着火剤	12片入	150	1袋		
着火剤	18片入	200	1袋		
半透明ゴミ袋	45L	20	1枚		
点火用ライター(チャッカマン)		150	1本		
アルミレー	焼きそば等用	200	1枚		
焼き物プレート	ジンギスカン用	200	1枚		
わりばし		10	1膳		
紙皿		20	1皿		
紙コップ		20	1個		
たわし		110	1個		
ステンレスタワシ		20	1個		
食器洗いスポンジ		60	1個		
フェイスタオル		110	1枚		
歯ブラシ(歯磨き粉チューブ付)		110	1本		
ボックスティッシュ		100	1箱		
ポケットティッシュ		10	1個		
				合計	¥0

備考欄	
-----	--

※「団体名」、「利用日」、及び「必要数」をご記入ください。

2025年5月改訂

物品貸出表（無料）

団体名：【 】 利用日：【 月 日 】

※貸出物品使用後は、利用者様ご自身で洗って返却してください。

貸出物品名	詳 細	貸出数	必要数
キッチンスケール	2kgまで	3	
両手鍋	直径26cm	13	
フライパン	深型テフロン加工 直径22cm	5	
フライパン	深型フッ素加工 直径26cm	5	
フライパン	鉄製 直径24cm(屋外用)	4	
卵焼き器(角型)		4	
やかん	3L	2	
ポット	エアーポット ※コード無し	5	
ざる	プラスチック製 直径26cm	14	
ボウル	プラスチック製 直径26cm	18	
ボウル	ステンレス製、アルミ製	14	
まな板(大)		4	
まな板(小)		8	
水切りかご		2	
洗い桶		12	
三角コーナー		8	
包丁(大)	菜切6・三徳(文化包丁)18	24	
包丁(小)	ベティナイフ9・薄刃小型9	18	
キッチンばさみ		46	
バテナイフ		14	
皮むき器(ピーラー)		10	
しゃもじ		2	
炒め用ヘラ	木製19・シリコン14	33	
フライ返し		12	
泡立て器		15	
計量カップ	米用	2	
計量カップ	300ml(10ml単位)	9	
トンゲ	調理用	23	
お玉	ステンレス18 シリコン2	20	
分割プレート(角)	プラスチック製 カレー・バーベキュー用	74	
分割プレート(丸)	プラスチック製 カレー・バーベキュー用	73	
メラミン皿	花柄	55	
だ円大皿	銀色11 白20	31	
お椀(大)	プラスチック製 スープ用	56	
中鉢	プラスチック製	111	
コップ		57	
スプーン(大)	カレー用	90	
スプーン(小)	デザート用	36	
フォーク(大)		49	
フォーク(小)		15	

備考欄	
-----	--

2025年5月改訂

体験プログラム

プログラム名	所要時間	プログラム内容
創作プログラム (有料・内容により異なる)	約 1 時間	職員が準備いたします。団体様で活動をお願いいたします。 (雨天時プログラム可)
ニューススポーツプログラム (無料)	約 1 時間 ～2 時間	各種ニューススポーツ、レクリエーションのプログラムです。(雨天時プログラム可) ふるる函館職員による導入説明も相談に応じます。 ※詳細は次のページをご覧ください。種目によっては、実施できない場合がございます。
科学実験プログラム (有料・内容により異なる)	約 1 時間	講師による科学実験のプログラムです。※詳細は 21 ページをご覧ください。
妙心寺座禅体験 (要事前予約)	約 1 時間	ふるる函館から徒歩 5 分の場所にある、日蓮宗・臥牛山妙心寺での座禅体験プログラム。 お寺での基本的な修行方法でもある座禅を体験してみよう！お坊さんのお話も聞けます。 ※参加人数等により、ふるる函館で体験する場合がございます。
函館公園ウォークラリー (1 冊 50 円)	約 1 時間	当センターより徒歩10分のところにある函館公園内で、冊子をもとにクイズ形式で体験するプログラムです。

※各体験プログラムの所要時間は、30 名程の人数を目安に設定しておりますので人数により変動する場合があります。

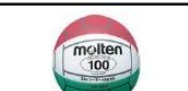
※雨天時のプログラムとして希望される場合は、受け入れ準備の都合上、天気予報をご覧ください**実施前日 17:30 まで**にスケジュールの決定をお願いしております。ただし、外部の方をお願いしている科学実験プログラムと妙心寺座禅体験は雨天時変更プログラムとしては実施できません。

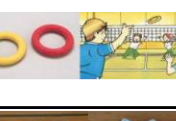
※妙心寺座禅体験は、12 月～2 月まで暖房費がかかります。(1 団体 500 円)

○創作プログラム

	プログラム名	所要時間	プログラム内容
	焼き板クラフトを作ろう！ 200 円・屋内外	約 90 分	角木材を焼いて、たわしで擦り、ボスカで好きなデザインを描いて表札を作ろう！
	フォトフレームを作ろう！ 250 円・屋内	約 60 分	フレームにグルーガンで飾りをつけて 世界にひとつだけのオリジナルフォトフレームを作ろう！
	スノードームを作ろう！(少人数向け) 300 円・屋内	約 60 分	好きなフィギュアを選んで、オリジナルのスノードームを作ろう！クリスマス Ver. 以外の作品も可愛く作れます♪
	ブレスレットを作ろう！ 50 円・屋内	約 60 分	カラフルな色で自分だけのブレスレットを編もう！ ずっと身につけて、切れたらいいことがあるかも？
	缶バッジを作ろう！ 100 円・屋内	約 60 分	自分の好きなデザインで缶バッジを作ろう！
	デコパージュ石鹸を作ろう！ 200 円・屋内	約 60 分	ペーパーナプキンに描かれた絵の切り抜きを使って、コーティング剤を塗り重ねてデコパージュ石鹸を作ろう！
	消しゴムハンコを作ろう！ 50 円・屋内	約 60 分	消しゴムを削ってハンコを作ろう！自分の名前やかわいいスタンプなど好きなデザインにしよう！

○ニュースポーツプログラム

	種 目	詳 細	数 量	目 安 時 間	対 象 人
	サークルジャンプ	ロープにつながったボールを回し、その中に一人ずつ入りながらジャンプし、記録に挑戦。	1	30分	8人
	キャッチング・ザ・スティック	横一列に並び、リズムに合わせて位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ（受け渡し）できるか挑戦。	4 (64本)	30分	10人 (20人)
	ドンパー・リレーⅡ	スティックを持ち、内側を向いて円陣を作り、「ドンドン、パッ」と隣りの人にスティックをリレーし、何回続けてできるかに挑戦。	4 (64本)	30分	8人 (16人)
	グループ・バンブー・ダンス	長い竹を用いて、3拍子のリズムに合わせてステップし、記録に挑戦。	1	30分	8人
	バンブー・タイムレース	3拍子のリズムに合わせてステップし、2分間で何回飛べるか記録に挑戦。	1	30分	5人
	スポーツチャンバラ	面をつけ、中身が空気のソフト剣で打ち合うチャンバラです。	面10 長剣10 小太刀10	30分 ～1時間	10人
	シャフルボード	ディスクを細い棒で押して得点を競う、陣取りゲームです。	1	30分 ～1時間	2～4人
	ディスクドッジ	ドッジボールの代わりに柔らかいディスクを使って競います。	12	30分	何人でも
	ソフトバレーボール	ゴム製ボールを1チーム4人がバドミントンコートで打ち合うバレーボールです。	子供用2 大人用3	30分 ～1時間	8人
	ミニバレー	ビニール製ボールを1チーム4人がバドミントンコートで打ち合うバレーボールです。（大樹町発祥のニュースポーツ）	3	30分 ～1時間	8人
	インディアカ	羽つきボールをバレーボールの要領で手で打ち合う競技です。	3	30分 ～1時間	8人
	ヘルスバレーボール	直径90cmの楕円形ボールを使ったバレーボール競技です。	4	30分 ～1時間	8～12人
	パラシュート	取手の付いた円形の大きな布を使って遊びます。幼児でも遊べます。	4	30分	6～12人
	エアボール	風船のように浮き上がる空気で膨らませた軽くて大きなボールです。球体、立方体、三角錐状のものがあります。	○2 □3 △3	30分	何人でも

	ペタンク	標的球に自チームのボール6球を投げ、より近いほうが勝利となるゲームです。(屋外用)	4	30分 ～1時間	2～12人
	ニチレクボール	ペタンクの室内版。標的球にどれだけ近づけるかを競うゲームです。	4	30分 ～1時間	2～12人
	カラーリング	ローラーがついた屋内でもできるカーリングです。	1	30分	6人
	フリースロー	吸盤のついた矢をターゲットに向かって吹くスポーツ吹矢。	1	30分	1～4人
	ディスクゲッター	フライングディスクを使用したストラックアウトです。(屋内外)	1	30分	1人～
	ディスクゴルフ	ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用し、専用ゴールに何投で入れられるかを競うゲームです。(屋内外)	2	30分	1人～
	グラウンド・ゴルフ	専用の用具で簡単に行えるゴルフ競技です。(屋内外)	1	30分 ～1時間	1～6人
	リングテニス	ゴム製のリングをネットを挟んで投げ合うゲームです。	4	30分	2～4人
	わなげ9 & Q	3×3に並べられた輪投げ。リングは9本あります。	1	30分	1～2人
	綱引き	長さ43.5mのロープ	1	30分	2人～
	大縄	長さ10.1mのロープ	2	30分	3人～
	長縄	長さ5.4mのロープ	4	30分	3人～
	単縄	長さ2.5mのロープ	7	30分	1人

※体育館の広さは26.6m×16.4mで、ミニバスケットボールのコート1面、バドミントンコート3面の大きさです。

○その他

バレー1面、テニス1面、バスケットボール1面、バドミントン3面、ドッジボール1面、卓球4台、得点板3個
フライングディスク、ドッジビー、プーメラン、フリーテニス、竹馬、フラフープ、リレーバトン、はちまき、ビブス、カラーコーン

※各プログラムは、基本的に材料（器具）と体験する場所をご用意いたしますので、直接の指導については、各利用団体のほうでお願いいたします。

○科学実験プログラム（外部講師・千賀 慎一先生）

<2020/2/15 改訂>

	プログラム名	付属する物作り	所要時間
1	大道仮説実験「ころりん」 ¥20×人数分 重さや太さや中身の違う円筒形の物はどれが速く転がるかを予想していくうちに運動の原理が見えてくる。	ぴこぴこカプセル(転がる姿がユーモラス)	45分～ 1時間
2	大道仮説実験「しゅぼしゅぼ」 1 実験 ¥300 見えない空気の分子が見えるようになる真空ポンプの実験のいろいろ	なし	45分～ 1時間
3	大道仮説実験「もくもく」 ¥50×人数分 ドライアイスの性質と白煙の正体を、実験によって結果を予想しながらすすめる。	ドライアイスで一気に作るアイスクリーム 30人前	45分～ 1時間
4	大道仮説実験「どっかーん」 1 実験 ¥2,000 鉄は燃えるか？砂糖は？どうなれば爆発の危険が？の実験	なし	45分～ 1時間
5	大道仮説実験「びりりん」 ¥20×人数分(①②) ¥30×人数(③) 見えない電気が見えてくる。その昔欧米で流行った静電気実験の再現	① 静電気シャワー ② 電気くらげ ③ 静電気モーター	45分～ 1時間
6	電子レンジの世界 1 実験 ¥1,000 いろいろな物を電子レンジに入れて、温まるとは？火花の正体は？など物質の世界を考える実験	なし	45分～ 1時間
7	自由落下(モンキーハンティング) ¥70×人数分 物のいろいろな落ち方を考えながら、百発百中の空中衝突(実演)自然の法則の不思議を科学の方法の一端を紹介	放物運動すだれ	1～ 1.5時間
8	バンジーチャイム(音を出す物) ¥10×人数分 実験を通して音の世界を考える。最後にみんなで演奏会	ストロー笛	45分～ 1時間
9	ドライアイスで遊ぼう ¥40×人数分 ドライアイスを使った実験のいろいろ	ドライアイスで一気に作るアイスクリーム 30人前	45分～ 1時間
10	ふくらむスライム ¥10×人数分 おなじみのスライムですが膨らませることができるものです。	スライム	45分
11	北海風(ミニ風) ¥430×人数分 とてもよく揚がる北海風(正方形 梅谷先生創作)の小型版	北海風	1～ 1.5時間
12	紙ブーメラン ¥10×人数分 カンタンに作って飛ばす技術を競う。形のバリエーションも創意して	ブーメラン	45分
13	折り染め ¥10×人数分 折りたたんだ和紙の角や辺を染めて広げると意外な模様が…	折り染め	45分～ 1時間

※「大道仮説実験」は NPO 法人「楽知ん研究所」のプログラムです。問題(実験)の結果を予想しながら楽しく進めていくうちに、本格的な科学への入門のその入口に達することができるように考えられたものです。

※3, 9のアイスクリーム作りについては要相談

～キャンプファイヤー・キャンドルフアイヤーについて～

以下プログラムについては、貸出のみとしております。実施の流れは各団体にお任せとなります。

火気に十分お気をつけてお楽しみください。

キャンプファイヤー用具一式

＜ふるるでご用意できるもの＞

焚き火台	1
シャベル	1
消化器	2
消火用水バケツ	3
松明棒	5
灯油	1
火バサミ	2
ほうき	1
チャッカマン	1
古新聞紙	1
薪	1コンテナ
	1,000 円

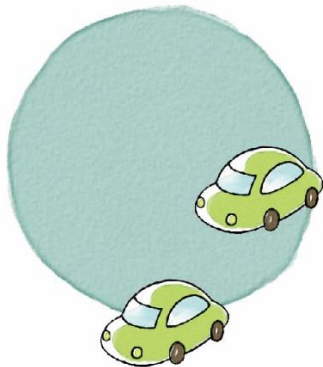


キャンドルフアイヤー用具一式

＜ふるるでご用意できるもの＞

燭台(大型・貸出)	1
燭台(点火用・大)	1
燭台(点火用・小)	人数分
ろうそく(大小)	人数分
	計 500円







★ふるる函館 HP

<https://fururu.or.jp>



★ふるる函館メールアドレス

info@fururu.or.jp



◆ふるる函館(函館市青少年研修センター)ご利用案内

【2025 年 4 月改訂】

発行者 指定管理者 ワークスコープ茜

連絡先 〒040-0046

北海道函館市谷地頭町 5-14

TEL 0138-23-5961 / FAX 0138-23-1315

●管理団体 NPO 法人 ワークスコープ茜