

# 異文化レクリエーション体験 (日帰り)

2021年2月6日(土) 13:30 ~ 16:30 ふるる函館

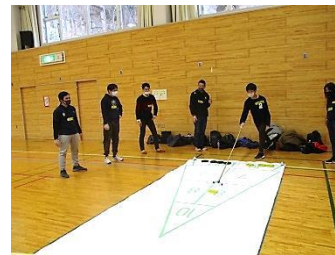
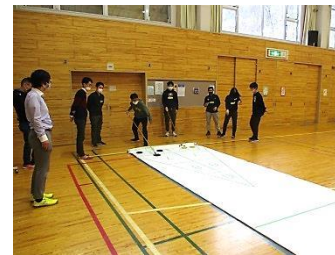
みなさん、こんにちは。寒い日があったり暖かい日があったり寒暖差が激しい日が続いていますね。体調を崩さないように、3食をしっかり食べて規則正しい生活を送りましょう！

去る2月6日(土)に、ふるる函館自主事業インターナショナルカフェ『異文化レクリエーション体験』を実施しました。日本人&市内在住外国人合わせて8名の参加者で、海外発祥のニュースポーツ3種目に挑戦しました。



体慣らしは、ラジオ体操第一を英語CDで行いました。外国人参加者にとっては初めてのラジオ体操だったようです。しっかりと準備体操を済ませて、ニュースポーツに取り組みました。

今回は『ニチレクボール(フランス発祥)』、『インディアカ(ドイツ発祥)』、『シャフルボード(スコットランド発祥)』のニュースポーツ3種目をプレーしました。



各ニュースポーツをプレーする中で、日本人・外国人双方がコミュニケーションを取ろうとしている姿が多く見受けられました。国や文化、話す言葉が違いますが、『ニュースポーツ』をコミュニケーションツールとして活用し、互いの異文化理解を深めることができました。

ニュースポーツを心地よい汗をかいた後は、小グループに分かれて座談会を開催しました。参加者同士で、それぞれの国の言葉を教えあったり、好きな食べ物の話をしたり、参加者同士で親睦を深めあいました。



いかがでしたか？異文化交流は言葉の話すだけではありません。一緒に身体を動かしてコミュニケーションをとることで、異文化交流ができます。

ふるる函館では様々な人たちが交流できる場を今後も展開して参ります。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

