

ふるるスポーツ大会合宿 in 国際交流 ・ ふるるスポーツ大会 in 国際交流 レポート

みなさん、こんにちは！2月8日～9日の2泊3日で行われました、海外青年との合宿型研修「ふるるスポーツ大会合宿 in 国際交流」「ふるるスポーツ大会 in 国際交流」の様子をお伝えします。一般社会人の方3名と北海道国際交流センター事業の冬のつどい参加留学生14名(日本人ボラ含)に参加いただきました。



1日目は、メインのふるるスポーツ大会の開催です。まずはしっかりラジオ体操で準備運動を行い、体を柔らかくし怪我防止につなげます。最初にピンポン挟みりレーといってペアになり、卓球のラケットでピンポン玉を挟み運び競います。意外と落すペアが多く盛り上がりました。次に、借り物競走を行い、カツラをつけてゴールやバスケットボールで5回ドリブルなど白熱した競技が続きました。皆さん本気の出し合いで大変楽しいスポーツ大会となりました。



最後はエアボールリフティングリレー。大人だからこそこのエアボールを高く飛ばし、接戦の戦いになり総合1位～3位まで決着をつけることができました。景品として1位には谷地頭温泉入浴券付駄菓子の詰め合わせ。2,3位には駄菓子詰め合わせをふるるからプレゼントさせていただきました。



景品のお菓子でカフェタイムとし、景品の中に「かたぬき」を入れていたので皆さん夢中になって「かたぬき」をしながら交流を深めていました。他の駄菓子等も留学生には珍しく、食べ方等参加者に聞きながら食べていました。インターナショナルカフェの「ふるるスポーツ大会 in 国際交流」はあっという間に終わり、夕方からは合宿参加者のお時間です。



合宿参加者で夕食を食べた後は、自由時間とし。参加者皆さんで函館山に夜景を見に行き、帰りは谷地頭温泉に寄り、冷えた体をあたためました。函館では、ちょうど冬の花火大会が開催されていて、運よく冬の花火大会を見ることができました。お天気がよく、夜景も花火も綺麗に見れて良かったです。

2日目の朝は、早朝の立待岬への散策です。気温はマイナス10度！とても寒かったですが、風が弱かったので気持ちよく散策できました。朝日もぼつちり見ることができ、感動の朝を迎えました。



朝の運動を行い、朝ごはんのあとは、さらに詳しくみんなの事を知ろう！ということで、ストライクアウト風にゲーム感覚で当てた番号の質問に答えてもらい、いろんな世界の文化や料理等学び合うことができました。

少々お時間が余ったので、1日目のチームで何枚当てられるかを行ったり、椅子取りゲームを行い、これもまた白熱したゲームとなりました。



全体的に、積極的な留学生参加者が多くスポーツ大会が盛り上がることができ、もっと函館市内の方にも参加いただけたらと思うような盛り上がりを見せた事業となりました。来年度の冬も北海道国際交流センターの冬のつどい参加者がまた新たに参加予定ですので、ぜひ大人のスポーツ大会を皆さんで楽しみませんか？

ぜひまた来年もお申込みお待ちしております！

