

ふるる函館 わくわくキャンプ2019 食育キャンプ⑦②

盛りもりたくさん野菜づくしキャンプ

皆さん、こんにちは！9月14日（土）～15日（日）に行われた「食育キャンプ②盛りもりたくさん野菜づくしキャンプ」にご参加いただきありがとうございました。天気は、晴天に恵まれ、市内小学校3年生～6年生26名の方が参加してくださいました。前回の食育キャンプに引き続き、講師の元輝ファームの山田 圭寿先生、ボランティアスタッフ5名の方に協力していただきました。1日目は、山田先生の野菜についての授業からはじまり、その中でも注目だったのが前回と同様に野菜クイズでした。野菜のいもを見て、名前を当てるのですが、さつま芋とじゃがいもの種類わかりますか？なかなかの難問でした。その他、野菜と果物の区別についても注目しすごく盛り上がっていました。



↑講師の山田先生

ボランティアさん→



山田先生から授業を聞いていざクッキングタイム☆今回のメインディッシュはいろんなナスのカレーライス、そしていろんな種類のジャガイモフライドポテト、パリパリカリカリレタスサラダです。先程の野菜クイズで使用した野菜も活用しました。



今回の参加者は、食育キャンプ常連が多く参加いただき、野菜を切ったりする際は先輩の調理法を初参加組や低学年が見習いながら一緒になって頑張る姿をみて一步ずつ成長を感じる調理プログラムでした。特に男子参加者の料理上手にはびっくりしました。女子の手際良さも大変助かりました。できあがったカレーライス、フライドポテト、レタスサラダを食堂でみんなで食べました。ご褒美に山田さんの畑で獲れたすいか、デザートでもらえました。自分たちで作った晩ごはんは最高に美味しかったみたいです。後片付けは、みんなで役割を決め洗う人、拭く人、片づける人に分かれスピーディーに終わりました。

入浴前に時間が少しできたので、前回参加者のリクエストに答えて、「しゅうまいじゃんけん」をみんなで楽しみました。エビ、カニ、タコなどポーズを体で決め、「しゅうまいしゅうまいじゃんけん♪しゅうまいしゅうまいじゃんけん♪」と前ふりをみんなで声出し、ポーズを決めます。同じポーズになると負けです。大人も盛り上がるゲームなので、ご家庭でもやってみてください。



2日目は、朝起きてからふるの周辺を散歩&ゴミ拾いに行ってきました。ゴミは少なくきれいな谷地頭町ということを知ることができました。ふるの食堂の朝食を食べた後は、一日目の体験または前回からの成長を活かした絵日記作り。今回初めて参加した子は思い出に残った出来事を絵日記にまとめてもらいました。経験者は振り返って成長できたところを絵日記にまとめてもらいました。今回も初めて出会った野菜や素材の形や味を知らなかったものが沢山あったことや、山田先生から教わったことをしっかり聞いて、これからの食事で気を付けたいことなどが盛りだくさんに書かれた内容が多く見られました。



最後に、発表会を行いました。班の中で代表者2~3名に発表してもらいました。発表の内容はとても興味深く子どもたち、そして先生はじめボランティアさんも成長を感じた1枚に仕上がったと感じています。今年度の食育キャンプは今回で終わりですが、また食の中で教わりたい内容等があればリクエストをお待ちしております。またの参加お待ちしております。

